

1-3 m.

3 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta manų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-15	150/5	4,60	1,21	31,77	177,20
Trintos uogos	13-1/2	25	0,23	0,10	4,92	20,13
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,02</b>	<b>1,61</b>	<b>59,79</b>	<b>294,32</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-37	100	1,31	1,11	6,63	38,95
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Vištinės kepsneliai sezamų sėklose kepti orkaitėje (tausojantis)	9-34	60	20,61	6,68	3,98	157,04
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17;	20	0,80	0,98	1,12	16,54
Kuskus kruopų košė su sviestu (tausojantis)	2-113	80/2	2,58	1,52	14,27	110,94
Švž. agurkų, pomidorų , paprikų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	0	80	3,87	0,98	7,04	82,81
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>30,55</b>	<b>11,50</b>	<b>43,63</b>	<b>456,66</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Varškės sklandžiai su obuoliais	5-56	80	8,43	7,17	29,50	180,03
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Pienas 2,5 %rieb.	14-21	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	16-27	80	0,56	0,32	14,08	61,44
<b>Iš viso:</b>			<b>8,61</b>	<b>7,25</b>	<b>33,93</b>	<b>312,55</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,18</b>	<b>20,36</b>	<b>137,35</b>	<b>1063,53</b>

4-6 m.

3 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta manų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-15	150/5	4,60	1,21	31,77	177,20
Trintos uogos	13-1/2	25	0,23	0,10	4,92	20,13
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,02</b>	<b>1,61</b>	<b>59,79</b>	<b>294,32</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-38	150	1,89	2,66	8,71	62,25
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Vištienos kepsneliai sezamų sėklose kepti orkaitėje (tausojantis)	9-35	80	25,66	7,71	4,77	189,36
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17;	20	0,80	0,98	1,12	16,54
Kuskus kruopų košė su sviestu (tausojantis)	2-113	80/2	2,58	1,52	14,27	110,94
Švž. agurkų, pomidorų , paprikų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	0	80	3,87	0,98	7,04	82,81
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>36,86</b>	<b>14,19</b>	<b>51,70</b>	<b>537,18</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Varškės sklandžiai su obuoliais	5-57	100	10,25	9,02	34,77	216,01
Trintos uogos	13-1/3	30	0,27	0,12	5,41	22,18
Pienas 2,5 %rieb.	14-22	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	16-27	80	0,56	0,32	14,08	61,44
<b>Iš viso:</b>			<b>15,43</b>	<b>13,21</b>	<b>61,31</b>	<b>379,12</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,31</b>	<b>29,01</b>	<b>172,80</b>	<b>1210,62</b>

7-10 m.  
3 savaitė  
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-38	150	1,89	2,66	8,71	62,25
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Vištienos kepsneliai sezamų sėklose kepti orkaitėje (tausojantis)	9-36	100	31,05	9,14	6,03	228,40
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17;	20	0,80	0,98	1,12	16,54
Kuskus kruopų košė su sviestu (tausojantis)	0-1	100	3,87	0,98	7,04	82,81
Švž. agurkų, pomidorų, paprikų salotos su aliejaus užpilu ( augalinis )	6-78	80	0,77	5,68	3,77	69,06
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Žalios vynuogės / arba kitas sezoninis vaisius /	16-27	80	0,56	0,32	14,08	61,44
<b>Iš viso:</b>			<b>40,32</b>	<b>19,99</b>	<b>37,26</b>	<b>570,88</b>

11-18 m.  
3 savaitė  
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-38	150	1,89	2,66	8,71	62,25
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Vištienos kepsneliai sezamų sėklose kepti orkaitėje (tausojantis)	9-36	100	31,05	9,14	6,03	228,40
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17;	20	0,80	0,98	1,12	16,54
Kuskus kruopų košė su sviestu (tausojantis)	2-114	100/4	3,63	3,68	20,05	169,84
Švž. agurkų, pomidorų, paprikų salotos su aliejaus užpilu ( augalinis )	6-78	80	0,77	5,68	3,77	69,06
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Žaliosios vynuogės / arba kitas sezoninis vaisius /	16-27	80	0,56	0,32	14,08	61,44
<b>Iš viso:</b>			40,88	22,91	60,67	707,71

1-3 m.

3 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Antradienis

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai, g	riebalai, g	
			deniai, g			
Avižinių dribsniu košė skaninta džiovintais abrikosais (tausojantis)(augalinis)	2-151	100/10	3,79	1,56	25,08	122,90
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-20	80	0,96	0,24	18,48	77,60
Sūrio lazdelė	16-02	20	4,16	5,04	0,12	58,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,91</b>	<b>6,84</b>	<b>43,68</b>	<b>258,50</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai, g	riebalai, g	
			deniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-55	100	4,46	1,78	16,24	91,63
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-12	80	18,28	5,11	3,48	133,33
Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti ciberžole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-32	80/3	4,55	3,88	23,02	149,13
3-ių rūšių daržovės (morkos, ridikas, paprika)	4-155	100	0,98	0,12	5,88	27,38
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
<b>Iš viso:</b>			<b>28,65</b>	<b>11,12</b>	<b>60,78</b>	<b>458,32</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai, g	riebalai, g	
			deniai, g			
Varškės ir ryžių suflė kepta orkaitėje (tausojantis)	6-04	100	15,50	9,46	16,16	213,25
Jogurto ir uogų padažas	13-41	20	0,36	0,26	4,68	21,60
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,86</b>	<b>9,81</b>	<b>31,04</b>	<b>234,85</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,42</b>	<b>27,77</b>	<b>135,51</b>	<b>951,66</b>

4-6 m.  
3 savaitė  
Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai, g	riebalai, g	
			deniai, g			
Avižinių dribsniu košė skaninta džiovintais abrikosais (tausojantis)(augalinis)	2-152	150/15	5,04	0,55	38,99	167,70
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Sūrio lazdelės	16-03	40	8,32	10,08	0,24	116,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,56</b>	<b>10,93</b>	<b>62,33</b>	<b>380,70</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai, g	riebalai, g	
			deniai, g			
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-56	150	5,78	2,35	20,49	116,96
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-12	80	18,28	5,11	3,48	133,33
Virti kietųjų kviečių makaronai makaronai skaninti cibiržole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-33	100/3	5,34	3,39	32,96	182,41
3-ių rūšių daržovės (morkos, ridikas, paprika)	4-155	100	0,98	0,12	5,88	27,38
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
<b>Iš viso:</b>			<b>31,45</b>	<b>11,31</b>	<b>80,16</b>	<b>541,83</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai, g	riebalai, g	
			deniai, g			
Varškės ir ryžių suflė kepta orkaitėje (tausojantis)	6-05	150	21,55	11,96	23,10	280,31
Jogurto ir uogų padažas	13-41	20	0,36	0,26	4,68	21,60
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,90</b>	<b>12,31</b>	<b>37,99</b>	<b>345,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>67,91</b>	<b>34,55</b>	<b>180,47</b>	<b>1268,13</b>

7-10 m.  
3 savaitė  
Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-56	150	5,78	2,35	20,49	116,96
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-13	100	22,73	6,36	4,86	168,01
Virti kietųjų kviečių makaronai makaronai skaninti ciberžole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-33	100/3	5,34	3,39	32,96	182,41
Švž. kopūstų, morkų, avokadų, krapų salotos ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-151	100/10	1,47	8,07	5,69	99,30
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Nektarinai / arba kitas sezoninis vaisius /		100	11,70	0,40	1,00	54,40
<b>Iš viso:</b>			36,82	20,41	76,15	623,52

11-18 m.  
3 savaitė  
Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-56	150	5,78	2,35	20,49	116,96
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-13	100	22,73	6,36	4,86	168,01
Virti kietųjų kviečių makaronai makaronai skaninti cibiržole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-35	150/5	6,96	6,16	42,95	253,11
Švž. kopūstų, morkų, avokadų, krapų salotos ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-152	120/10	1,77	9,72	6,85	119,86
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Nektarinai / arba kitas sezoninis vaisius /		100	11,70	0,40	1,00	54,40
<b>Iš viso:</b>			40,10	25,04	97,70	764,59

1-3 m.

3 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Plakta kiaušiniene su pomidorais "šakšuka"	7-07	80	8,96	9,51	2,55	130,07
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	16-86	25/5/10	4,21	6,90	13,28	132,95
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,67</b>	<b>16,70</b>	<b>22,77</b>	<b>291,02</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-73	100	1,03	1,59	6,10	40,81
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Kiaulienos guliašas	9-67	80	23,68	9,31	0,53	181,42
Virtos bulvės gardintos krapais	3-02/3	80	1,75	0,10	15,51	69,99
Pekino kopūstų salotos su paprika ir citrinų-aliejaus užpilu 80g;		80	1,24	6,33	5,45	83,76
Švž. agurkų lasdelės	27-bal	50	1,15	0,40	0,10	7,10
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>30,91</b>	<b>18,07</b>	<b>42,95</b>	<b>458,36</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	3-03/1	100	2,28	3,14	22,17	120,19
Kefyras 2,5 %rieb.	14-26	150	4,80	3,75	7,20	81,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,28</b>	<b>7,19</b>	<b>52,47</b>	<b>298,19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,86</b>	<b>41,96</b>	<b>118,19</b>	<b>1047,57</b>

4-6 m.

3 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Trečiadienis

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Plakta kiaušiniene su pomidorais "šakšuka" (tausojantis)	7-08	100	9,08	10,34	3,44	141,37
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	16-87	30/5/12	5,04	7,45	15,92	152,08
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,63</b>	<b>18,09</b>	<b>26,31</b>	<b>321,45</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-74	150	1,65	2,14	8,37	56,30
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Kiaulienos guliašas	9-67	80	23,88	9,31	0,53	181,42
Virtos bulvės gardintos krapais	3-02/3	80	1,75	0,10	15,51	69,99
Pekino kopūstų salotos su paprika ir citrinų-aliejaus užpilu 100g;		80	1,24	6,33	5,45	83,76
Švž. agurkų lasdelės	27-bal	50	1,15	0,40	0,10	7,10
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>31,73</b>	<b>18,62</b>	<b>45,75</b>	<b>473,85</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (augalinis)	3-03/2	150	3,34	3,20	32,61	164,18
Kefyras 2,5 %rieb.	14-27	200	6,40	5,00	9,60	108,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,94</b>	<b>8,50</b>	<b>65,31</b>	<b>369,18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,30</b>	<b>45,21</b>	<b>137,37</b>	<b>1164,48</b>

7-11 m.

3 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-74	150	1,65	2,14	8,37	56,30
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Kiaulienos guliašas	9-67	170	31,68	12,00	6,26	259,60
Virtos bulvės gardintos krapais	3-02/3	80	1,75	0,10	15,51	69,99
Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir citrinų-aliejaus užpilu 100g;		110	1,24	6,33	5,45	83,76
Rauginti agurkai	20-bal	70	0,23	0,14	1,58	8,51
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Sezoninis vaisius apelsinas	16-47	100	0,80	0,00	0,09	3,56
<b>Iš viso:</b>			40,09	21,16	58,25	581,90

11-18 m.

3 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Špinatų ir rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-74	150	1,65	2,14	8,37	56,30
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Kiaulienos guliašas	9-67	170	31,68	12,00	6,26	259,60
Virtos bulvės gardintos krapais	3-02/3	80	1,75	0,10	15,51	69,99
Pekino kopūstų salotos su paprikomis ir citrinų- aliejaus užpilu 100g;		110	1,24	6,33	5,45	83,76
Rauginti agurkai	20-bal	70	0,23	0,14	1,58	8,51
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Sezoninis vaisius apelsinas	16-47	100	0,80	0,00	0,09	3,56
<b>Iš viso:</b>			40,09	21,16	58,25	581,90

1-3 m.  
3 savaitė  
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Kukurūzų pudingas skanintas augaliniu pienu, sezamais ir vanile (tausojantis)(augalinis)	2-83	200	4,26	2,55	32,55	175,71
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>5,46</b>	<b>2,85</b>	<b>55,65</b>	<b>272,71</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-34	100	2,09	2,09	9,92	65,14
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėlė (tausojantis)	10-09	60/60/20	17,52	10,45	9,67	178,32
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-146	80	2,92	0,40	18,82	90,37
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-121	50/5	0,78	2,05	5,51	42,01
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>24,80</b>	<b>15,23</b>	<b>56,37</b>	<b>434,04</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba su sviestu 150g						
Šilta, mūsų gamybos varškės ir viso grūdo avižinių miltų duonelė 60g						
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
<b>Iš viso:</b>			<b>7,87</b>	<b>6,98</b>	<b>38,16</b>	<b>246,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,55</b>	<b>28,98</b>	<b>148,04</b>	<b>953,62</b>

4-6 m.  
3 savaitė  
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Kukurūzų pudingas skanintas augaliniu pienu, sezamais ir vanile (tausojantis)(augalinis)	2-83	200	4,26	2,55	32,55	175,71
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-22	150	1,80	0,45	34,65	145,50
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,06</b>	<b>3,00</b>	<b>67,20</b>	<b>321,21</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-35	150	3,14	1,63	12,56	75,20
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėlė (tausojantis)	10-10	80/80/30	20,33	13,06	10,61	207,86
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-147	100	3,52	0,48	22,72	109,12
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-122	80/8	1,25	3,58	9,21	71,43
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>30,07</b>	<b>19,04</b>	<b>70,16</b>	<b>534,26</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba su sviestu 150g						
Šilta, mėsų gamybos varškės ir viso grūdo avižinių miltų duonelė 60g						
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
<b>Iš viso:</b>			<b>8,37</b>	<b>6,98</b>	<b>38,17</b>	<b>246,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,50</b>	<b>29,02</b>	<b>175,53</b>	<b>1102,34</b>

7-10 m.  
3 savaitė  
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-35	150	3,14	1,63	12,56	75,20
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėlė (tausojantis)	10-10	80/80/30	20,33	13,06	10,61	207,86
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-148	120	4,07	0,56	26,27	126,17
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-123	100/10	1,46	5,59	11,69	99,53
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Apelsinai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-34	100	0,80	0,20	11,00	49,00
<b>Iš viso:</b>			<b>31,17</b>	<b>21,18</b>	<b>78,79</b>	<b>591,86</b>

11-18 m.

3 savaitė

Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-35	150	3,14	1,63	12,56	75,20
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/6	45	3,06	0,50	23,40	112,05
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėlė (tausojantis)	10-10	80/80/30	20,33	13,06	10,61	207,86
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-148	120	4,07	0,56	26,27	126,17
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-123	100/10	1,46	5,59	11,69	99,53
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Apelsinai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-34	100	0,80	0,20	11,00	49,00
<b>Iš viso:</b>			32,19	21,35	86,59	629,21

1-3 m.  
3 savaitė  
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-122	200/7	5,32	8,16	33,83	229,88
Melionas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-47	100	1,00	0,00	8,00	35,00
Trapučiai (kukurūzų arba griukų arba ryžių)	16-30	10	0,71	0,11	7,90	36,50
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,03</b>	<b>8,27</b>	<b>49,73</b>	<b>301,38</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Žuvienė (tausojantis)	1-79	100	5,63	4,14	6,14	82,83
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Varškės apkepas (tausojantis)	6-12;	100	16,19	9,16	11,76	195,75
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Grietinė (30 % riebi.)	13-05	15	0,36	4,50	0,47	43,95
ŠVŽ. paprikų lazdelės ( augalinis )	4-52	30	0,39	0,15	1,98	10,83
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>24,12</b>	<b>18,25</b>	<b>35,36</b>	<b>401,81</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Makaronai	28-geg	103	33,04	6,26	3,80	191,38
Tarkuotas sūris	16-89	20	0,40	4,20	5,60	68,80
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	16-28	100	0,70	0,40	17,60	76,80
<b>Iš viso:</b>			<b>34,14</b>	<b>10,86</b>	<b>27,00</b>	<b>336,98</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>65,29</b>	<b>37,38</b>	<b>112,09</b>	<b>1040,17</b>

4-6 m.

3 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Penktadienis

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė skaninta sviestu (tausojantis)	2-122	200/7	5,32	8,16	33,83	229,88
Melionas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-47	100	1,00	0,00	8,00	35,00
Trapučiai (kukurūzų arba griukų arba ryžių)	16-30	10	0,71	0,11	7,90	36,50
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,03</b>	<b>8,27</b>	<b>49,73</b>	<b>301,38</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Žuvienė (tausojantis)	1-80	150	8,50	5,28	8,21	112,41
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Varškės apkepas (tausojantis)	6-12	150	22,55	12,77	17,39	276,75
Trintos uogos	13-1/3	30	0,27	0,12	5,41	22,18
ŠVŽ. paprikų lazdelės	4-52	30	0,39	0,15	1,98	10,83
Grietinė (30 % rieb.)	13-06	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>34,25</b>	<b>24,65</b>	<b>49,39</b>	<b>556,04</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Mieliniai blynai	M 004	120	9,79	13,63	58,50	395,84
Makaronai	28-geg	103	33,04	6,26	3,80	191,38
Tarkuotas sūris	16-89	20	0,40	4,20	5,60	68,80
Nesaldinta arbata	14-3	150				
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	16-28	100	0,70	0,40	17,60	76,80
<b>Iš viso:</b>			<b>43,93</b>	<b>24,49</b>	<b>85,50</b>	<b>732,82</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>85,21</b>	<b>57,41</b>	<b>184,62</b>	<b>1292,00</b>

7-10 m.  
3 savaitė  
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Žuvienė (tausojantis)	1-80	150	8,50	5,28	8,21	112,41
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Varškės apkepas (tausojantis)	6-12	150	22,55	12,77	17,39	276,75
Trintos uogos	13-1/3	30	0,27	0,12	5,41	22,18
Grietinė (30 % rieb.)	13-07	30	0,72	9,00	0,93	87,90
ŠVŽ. paprikų lazdelės	4-53	50	0,65	0,25	3,30	18,05
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Bananai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-21	100	1,20	0,30	23,10	99,90
<b>Iš viso:</b>			<b>34,75</b>	<b>27,75</b>	<b>51,02</b>	<b>592,56</b>

11-18 m.  
3 savaitė  
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Žuvienė (tausojantis)	1-80	150	8,50	5,28	8,21	112,41
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Varškės apkepas (tausojantis)	6-14	200	31,38	17,75	22,81	379,25
Trintos uogos	13-1/3	30	0,27	0,12	5,41	22,18
Grietinė (30 % rieb.)	13-07	30	0,72	9,00	0,93	87,90
ŠVŽ. paprikų lazdelės	4-53	50	0,65	0,25	3,30	18,05
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Bananai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-21	100	1,20	0,30	23,10	99,90
<b>Iš viso:</b>			43,58	32,74	56,44	695,06