

1-3 m.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsniu košė skaninta šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (tausojantis)	2-31	150/5	5,12	5,69	24,01	164,60
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Pienas 2,5 %rieb.	14-22	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
Iš viso:			10,05	9,52	45,40	302,18

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-22	100	1,15	0,11	5,71	37,81
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Ryžių plovos su kiaulienos mėsa (tausojantis)	12-45	120/30	17,90	11,10	32,76	306,09
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-36	30/3	0,53	1,57	3,35	28,44
Rauginti agurkai		50	0,17	0,10	1,13	
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			21,13	13,11	53,54	422,72

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Purus grietininis omletas skanintas sėlenomis keptas orkaitėje (tausojantis)	7-22	80	7,77	10,98	4,07	146,89
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-55;	25/5/10/10	4,28	6,90	13,56	134,35
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Iš viso:			12,55	18,18	24,58	309,24
Iš viso (dienos davinio):			43,73	40,81	123,52	1034,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Teresa Ramanauskienė

4-6 m.

2 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Penkių grūdų dribsniu košė skaninta šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (tausojantis)	2-32	200/5	5,85	5,79	27,44	181,70
Trintos uogos	13-1/2	25	0,23	0,10	4,92	20,13
Pienas 2,5 %rieb.	14-23	200	5,80	5,00	9,40	106,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
Iš viso:			12,28	10,89	51,66	347,83

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-23	150	2,39	2,18	10,37	66,59
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Ryžių plovos su kiaulienos mėsa (tausojantis)	12-45	120/30	17,90	11,10	32,76	306,09
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-37	50/5	0,95	3,12	5,57	52,09
Svž. agurkų lazdelės	25-bal	30	0,69	0,24	0,01	4,26
Stalo vanduo su citrina	4-38	150		0,01	0,19	0,58
Iš viso:			23,81	16,98	64,50	504,31

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Purus grietininis ometas skanintas sėlenomis keptas orkaitėje (tausojantis)	7-23	100	9,04	8,27	5,92	181,37
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu ir agurko griežinėliu	16-55	30/5/12/10	5,11	7,45	16,20	153,48
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Iš viso:			14,66	16,02	29,07	362,85
Iš viso (dienos davinio):			50,75	43,89	145,23	1214,99

7-10 m.

2 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-23	150	2,39	2,18	10,37	66,59
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Ryžių plovai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	12-47	180/70	28,50	16,15	44,47	443,27
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-37	50/5	0,95	3,12	5,57	52,09
Švž. agurkų lazdelės	46137,00	30	0,69	0,24	0,06	4,26
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Nektarinai / arba kitas sezoninis vaisius /		100,00	11,70	0,40	1,00	54,40
Iš viso:			45,95	22,38	74,66	683,44

11-18 m.
2 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-23	150	2,39	2,18	10,37	66,59
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Ryžių plovai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	12-47	180/70	28,50	16,15	44,47	443,27
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-38	70/7	1,37	4,68	7,79	75,74
Rauginti agurkai	14-20	70	0,23	0,14	1,58	8,51
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Nektarinai / arba kitas sezoninis vaisius /		100	11,70	0,40	1,00	54,40
Iš viso:			46,93	24,00	86,20	748,69

1-3 m.

2 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-			
Kukurūzų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, vanile ir sezamo sėklomis (tausojantis)(augalinis)	2-110	150/3	3,96	2,82	29,02	147,16
Sūrio lazdelė	16-02	20	4,16	5,04	0,12	58,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,32	8,16	52,24	302,16

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-			
Burokėlių barščiai (tausojantis) (augalinis)	1-49	100	0,92	2,06	7,13	48,86
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Vištienos kepsneliai su sezamo sėklomis	9-36	100	30,67	4,39	6,07	186,39
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,01	0,31	0,35	4,43
Icbergsalotų, agurkų, ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu		50	2,02	0,43	3,08	37,43
Grikių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-101	80/2	2,99	2,05	19,19	106,99
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Iš viso:			38,10	12,03	42,21	442,30

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-			
Varškės sklandžiai	6-12	130	22,55	12,77	17,39	195,75
Trintos uogos	13-1/3	30	0,27	0,12	5,41	22,18
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
Iš viso:			26,59	12,99	17,16	261,63
Iš viso (dienos davinio):			74,01	33,18	111,61	1006,09

4-6 m.
2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Kukurūzų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, vanile ir sezamo sėklomis (tausojantis)(augalinis)	2-111	200/4	4,49	3,14	33,40	157,76
Sūrio lazdelė	16-02	20	4,16	5,04	0,12	58,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,85	8,48	56,62	312,76

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Burokėlių barščiai (tausojantis) (augalinis)	1-50	150	1,04	2,07	7,98	52,67
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Vištienos kepsneliai su sezamo sėklomis	9-36	100	30,67	4,39	6,07	186,39
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Grikių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-102	100/3	3,54	2,94	22,75	131,50
Icebergsalotų, agurkų, ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu		50	2,02	0,43	3,08	37,43
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Iš viso:			39,49	10,50	57,89	495,52

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Varškės sklandžiai	6-12	150	22,55	12,77	17,39	276,75
Trintos uogos	13-1/3	30	0,27	0,12	5,41	22,18
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
Iš viso:			23,32	12,99	33,00	342,63

Iš viso (dienos davinio):		72,66	31,97	147,51	1150,91
---------------------------	--	-------	-------	--------	---------

7-10 m.

2 savaitė

Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių barščiai (tausojantis) (augalinis)	1-50	150	1,04	2,07	7,98	52,67
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Vištienos kepsneliai su sezamo sėklomis	9-36	100	32,93	5,78	9,46	184,97
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Grikių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-103	120/3	4,09	3,02	26,30	148,55
Įbergsalotų, agurkų, ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu		50	2,02	0,43	3,08	37,43
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Melionai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-47	100	0,80	0,00	0,09	3,56
Iš viso:			43,78	12,08	70,12	539,61

11-18 m.

2 savaitė

Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Burokėlių barščiai (tausojantis) (augalinis)	1-50	150	1,04	2,07	7,98	52,67
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/6	45	3,06	0,50	23,40	112,05
Vištienos kepsneliai su sezamo sėklomis	10-17	120	35,98	4,85	7,93	211,22
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Grikių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-103	120/3	4,09	3,02	26,30	148,55
Icebergsalotų, agurkų, ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinų užpilu	0	50	2,02	0,43	3,08	37,43
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Melionai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-47	100	0,80	14,66	0,09	3,56
Iš viso			47,17	25,87	71,19	578,31

1-3 m.

2 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Krieminė avižinė košė skaninta cinamonu, augaliniu pienu (tausojantis)(augalinis)	2-135	150	4,10	7,40	21,24	181,30
Keptas obuolys su varške ir riešutų sviestu (tausojantis)	6-31	100/40/5	7,58	5,45	13,71	132,95
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,68	12,85	34,95	314,25

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-32	100	0,53	2,08	3,11	33,37
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Traškus vištienos maltinis (tausojantis)	9-69	80	23,60	13,08	10,11	214,90
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	2003-03-01	100	20,61	2,27	3,13	119,62
Pekino kopūstų ,cukinijos salotos.110 g. užpilu (augalinis)	4-137	88	1,32	4,24	6,75	70,40
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			47,44	21,90	33,69	488,67

Vakarienė 17.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	5-38	100	6,00	7,61	26,85	197,95
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Pienas 2,5 %rieb.	14-21	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Melionas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-47	100	1,00	0,00	8,00	35,00
Iš viso:			6,18	7,69	31,28	304,02
Iš viso (dienos davinio):			65,30	42,44	115,94	1106,94

4-6 m.

2 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Krieminė avižinė košė skaninta cinamonu, augaliniu pienu (tausojantis)(augalinis)	2-136	200	4,73	7,87	24,56	206,45
Keptas obuolys su varške ir cinamonu (tausojantis)	6-32	110/50	9,96	8,20	16,46	177,90
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,69	16,07	41,02	384,35

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Rauginų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-32	100	0,53	2,08	3,11	33,37
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Traškus vištienos maltinis (tausojantis)	9-69	80	23,60	13,08	10,11	214,90
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	2003-03-01	100	20,61	2,27	3,13	119,62
Pekino kopūstų ,cukinijos salotos	4-137	88	1,32	4,24	6,75	70,40
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			47,78	21,96	36,29	501,12

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	5-38	100	6,00	7,61	26,85	197,95
Trintos uogos	13-1/2	25	0,23	0,10	4,92	20,13
Pienas 2,5 %rieb.	14-22	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Melionas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-47	100	1,00	0,00	8,00	35,00
Iš viso:			11,57	7,71	46,82	332,57
Iš viso (dienos davinio):			74,04	45,74	124,13	1218,04

7-10 m.
2 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-32	150	0,81	3,14	4,67	50,07
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Traškus vištienos maltinis (tausojantis)	9-69	80	23,60	13,08	10,11	214,90
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (augalinis)	3-03/2	150	3,34	3,20	32,61	164,18
Pekino kopūstų ,cukinijos salotos. 110 g.	4-137	110	1,65	5,30	8,44	88,01
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Bananai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-21	100	1,20	0,30	23,10	99,90
Iš viso:			32,66	25,36	94,72	692,34

11-18 m.

2 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-32	150	0,81	3,14	4,67	50,07
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Traškus vištienos maltinis (tausojantis)	9-71	120	35,48	18,04	11,53	332,99
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (augalinis)	3-03/2	150	3,34	3,20	32,61	164,18
Pekino kopūstų ,cukinijos salotos.110 g.	4-137	110	1,65	5,30	8,44	88,01
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Bananai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-21	100	1,20	0,30	23,10	99,90
Iš viso:			44,54	30,32	96,14	810,43

1-3 m.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Miežinių kruopų košė skaninta chia sėklomis ir persikais (tausojantis)(augalinis)	2-58	150/30	3,77	0,76	29,70	134,16
Jogurtas	14-18	125	4,22	3,91	23,28	145,31
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-23	80	0,40	0,08	8,16	34,96
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,39	4,75	61,14	314,43

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-19	100	1,73	2,19	12,07	75,19
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Tarkuotų bulvių apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	3-49	150	3,21	2,63	26,79	137,48
Sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13-34	20	0,40	8,60	0,52	81,25
Švž. paprikų lazdelės 30g. Švž. morkų lazdelės 30g; Švž. baltųjų ridikų lazdelės 30 g	4-155	100	1,06	0,20	5,52	28,12
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Iš viso:			7,90	13,86	57,06	378,89

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Orkaitėje kepti varškėčiai(tausojantis)	6-19;	80	13,97	6,94	17,74	205,10
Grietinė (30 %rieb.)	13-06	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-05	80	0,32	0,00	7,92	32,00
Iš viso:			14,95	13,02	30,71	313,78
Iš viso (dienos davinio):			31,24	31,63	148,91	1007,10

4-6 m.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Miežinių kruopų košė skaninta chia sėklomis ir persikais (tausojantis)(augalinis)	2-59	200/40	4,37	0,98	34,88	158,49
Jogurtas	14-18	125	4,22	3,91	23,28	145,31
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,09	4,99	68,36	347,50

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-20	150	2,30	2,23	15,61	92,14
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Tarkuotų bulvių apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	3-50	200	4,50	4,93	36,68	200,73
Sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13-35	30	0,56	14,20	0,73	133,20
Švž. paprikų lazdelės 30g.Švž. morkų lazdelės 30g; Švž. baltųjų ridikų lazdelės 30 g	4-155	100	1,06	0,20	5,52	28,12
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Iš viso:			9,92	21,80	70,70	511,04

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Orkaitėje kepti varškėčiai	6-19	100	15,86	10,25	25,02	258,61
Grietinė (30 %rieb.)	13-06	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-05	80	0,32	0,00	7,92	32,00
Iš viso:			16,84	16,33	37,99	367,28
			35,85	47,22	177,05	1225,82

7-10 m.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-20	150	2,30	2,23	15,61	92,14
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Tarkuotų bulvių apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	3-52	300	6,53	5,28	53,91	276,93
Sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13-35	30	0,56	14,20	0,73	133,20
Švž. paprikų lazdelės 30g. Švž. morkų lazdelės 30g; Švž. baltųjų ridikų lazdelės 30 g	4-155	100	1,06	0,20	5,52	28,12
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Obuolys / arba kitas sezoninis vaisius /	16-birž	100	0,40	0,40	13,00	57,20
			12,35	22,55	100,93	644,44

11-18 m.
2 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-20	150	2,30	2,23	15,61	92,14
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Tarkuotų bulvių apkepas keptas orkaitėje (tausojantis)	3-52	300	6,53	5,28	53,91	276,93
Sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13-36	50	0,84	21,30	1,10	199,80
Švž. paprikų lazdelės 30g. Švž. morkų lazdelės 30g; Švž. baltųjų ridikų lazdelės 30 g	4-155	100	1,06	0,20	5,52	28,12
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Obuolys / arba kitas sezoninis vaisius /	16-birž	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			13,99	29,87	111,70	760,84

1-3 m.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	2-138	100	3,19	0,96	17,76	131,99
Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis	15-01	80/20	11,50	9,92	6,90	143,05
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0,72	0,08	9,36	37,60
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,41	10,95	34,02	312,64

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojantis)(augalinis)	1-58	100	2,89	1,94	11,38	73,04
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-28	60	16,94	13,06	0,58	172,30
Bulguro kuopų košė su sviestu (tausojantis) (augalinis)	2-131	80/2	75,92	12,32	3,78	386,98
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-123	80	12,31	1,46	6,14	110,32
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			109,44	16,69	32,47	793,02

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Pieniška plikytų ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-84	100/30/3	3,73	5,08	12,94	112,53
Trapučiai (kukurūzų arba griukų arba ryžių)	16-31	20	1,42	0,22	15,80	73,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			6,35	5,60	51,84	282,53

Iš viso (dienos davinio):			225,23	33,24	118,33	1388,19
---------------------------	--	--	--------	-------	--------	---------

4-6 m.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	2-140	150	4,31	2,68	24,02	192,46
Plaktos varškės desertas su trintomis uogomis	15-01	80/20	11,50	9,92	6,90	143,05
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-34	100	0,90	0,10	11,70	47,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,71	12,70	42,62	382,51

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojantis)(augalinis)	1-59	150	4,06	3,13	14,57	101,02
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-29	80	20,92	15,78	0,68	226,13
Bulguro kuopų košė su sviestu (tausojantis) (augalinia)	2-131	80/2	75,92	12,32	3,78	386,98
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-123	80	12,31	1,46	6,14	110,32
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			114,93	20,66	38,36	887,28

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Pieniška plikytų ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	1-85	150/40/5	5,48	8,01	18,17	166,87
Trapučiai (kukurūzų arba griukų arba ryžių)	16-31	20	1,42	0,22	15,80	73,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-21	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			8,10	8,53	57,07	336,87
Iš viso (dienos davinio):			139,74	41,89	138,05	1606,66

7-10 m.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojantis)(augalinis)	1-59	150	4,06	3,13	14,57	101,02
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-29	80	20,92	15,78	0,68	226,13
Bulguro kruopų košė su sviestu (tausojantis) (augalinis)	2-131	100/3	75,92	12,32	3,78	386,98
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-123	110	12,31	1,46	6,14	110,32
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Kriaušė / arba kitas sezoninis vaisius /	16-24	100	0,40	0,30	13,40	57,90
Iš viso:			115,67	33,33	54,36	570,65

11-18 m.
2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta sriuba su avinžirniais, pomidorais (tausojantis)(augalinis)	1-59	150	4,06	3,13	14,57	101,02
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-30	100	24,90	18,50	0,78	266,53
Bulguro kruopų košė su sviestu (tausojantis) (augalinis)	2-131	100/3	75,92	12,32	3,78	386,98
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	4-123	110	12,31	1,46	6,14	110,32
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Kriaušė / arba kitas sezoninis vaisius /	16-24	100	0,40	0,30	13,40	57,90
Iš viso:			120,33	36,16	59,66	635,95