

1-3 m.

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

1 savaitė

Pirmadienis

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	deniai, g	
Avižinių dribsnių kokosinė košė cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-144	150	4,75	8,20	24,06	185,27
Sūrio lazdelė	16-02	20	4,16	5,04	0,12	58,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			9,31	13,24	34,08	283,27

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	deniai, g	
Ivairiaspalvių daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-87	100	1,27	0,10	8,09	52,22
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Troškinta vištienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle (tausojantis)	9-72	60/30	15,15	12,42	3,51	151,23
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-96	80/2	1,73	1,48	17,51	90,33
Morkų, obuolių, baltųjų ridikų salotos su citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-162	80/8	0,68	3,55	7,91	65,31
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			20,26	18,08	47,96	412,89

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	deniai, g	
Varškės apkepas	6-14;	150	22,81	13,79	17,74	290,90
Jogurto ir uogų padažas	13-41	20	0,36	0,26	4,68	21,60
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-20	80	0,96	0,24	18,48	77,60
<b>Iš viso:</b>			15,29	14,29	42,70	390,10
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			53,77	45,61	125,09	1087,26

4-6 m.

1 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Avižinių dribsnių kokosinė košė cinamonu (tausoįantis)(augalinis)	2-145	200	5,19	8,40	26,30	197,39
Sūrio lazdelės	16-03	40	8,32	10,08	0,24	116,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,91</b>	<b>18,48</b>	<b>36,44</b>	<b>353,39</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba (tausoįantis)(augalinis)	1-88	150	1,55	2,16	9,80	59,35
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Troškinta vištienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle (tausoįantis)	9-73	80/40	18,76	15,83	4,36	204,52
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu (tausoįantis)	2-97	100/3	2,47	2,40	25,02	131,70
Morkų, obuolių, baltųjų ridikų salotos su citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-162	80/8	0,68	3,55	7,91	65,31
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>25,57</b>	<b>24,58</b>	<b>63,22</b>	<b>540,59</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Varškės apkepas	6-14;	150	22,81	13,79	17,74	290,90
Jogurto ir uogų padažas	13-42	30	0,49	0,35	5,26	25,09
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-20	80	0,96	0,24	18,48	77,60
<b>Iš viso:</b>			<b>17,31</b>	<b>10,84</b>	<b>48,76</b>	<b>361,30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,79</b>	<b>43,06</b>	<b>148,42</b>	<b>1255,27</b>

7-10 m.

1 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Ivairiaspalvių daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-88	150	1,55	2,16	9,80	59,35
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Troškinta vištienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle (tausojantis)	9-74	100/50	24,05	20,03	5,02	256,26
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-97	100/3	2,47	2,40	25,02	131,70
Morkų, obuolių, baltųjų ridikų salotos su citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-163	100/10	0,91	5,07	9,91	87,51
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Bananas / arba kitas sezoninis vaisius /		100	1.,20	23,10	0,30	99,90
<b>Iš viso:</b>			<b>32,00</b>	<b>30,03</b>	<b>65,86</b>	<b>614,43</b>

11-18 m.

1 savaitė

Pirmadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Šeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Ivairiaspalvių daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-88	150	1,55	2,16	9,80	59,35
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Troškinta vištienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis ir grietinėle (tausojantis)	9-75	120/80	26,88	24,04	6,41	299,08
Jogurtinis padažas "Tzatziki"	13-17	20	0,05	0,31	0,35	4,43
Ryžių kruopų košė paskaninta sviestu (tausojantis)	2-98	120/3	2,68	2,84	27,17	145,12
Morkų, obuolių, baltųjų ridikų salotos su citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-164	120/10	1,05	5,08	11,62	94,82
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Bananas /arba kitas sezoninis vaisius /		100	1,20	23,10	0,30	99,00
<b>Iš viso:</b>			<b>34,96</b>	<b>34,87</b>	<b>76,33</b>	<b>702,99</b>

Maitinimo organizavimo specialistė

Teresa Ramanauskienė

1-3 m.

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

1 savaitė

Antradienis

## Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Trijų grūdų košė skaninta augaliniu pienu ir persikais (tausojantis)(augalinis)	2-106	100	3,09	1,11	19,30	114,18
Jogurtas	14-18	125	4,22	3,91	23,28	145,31
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,81</b>	<b>5,32</b>	<b>49,53</b>	<b>287,49</b>

## Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-55	100	4,46	1,78	16,24	91,63
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kukulaitis(tausojantis)	12-39	80	18,94	9,16	3,97	160,90
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-146	100	2,92	0,40	18,82	90,37
Agurkų ir pomidorų salotos su tyru alyvuogu aliejumi (augalinis)	4-59	85,00	0,72	2,56	5,13	59,34
Svž. paprikų lazdelės	4-52	30	0,27	0,06	2,01	8,40
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
<b>Iš viso:</b>			<b>28,81</b>	<b>14,20</b>	<b>58,33</b>	<b>467,49</b>

## Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis (tausojantis)	5-50	120/10	8,11	4,96	35,00	215,86
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,51</b>	<b>4,96</b>	<b>44,90</b>	<b>255,86</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,13</b>	<b>24,48</b>	<b>152,76</b>	<b>1010,84</b>

4-6 m.

1 savaitė

Antradienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Trijų grūdų košė skaninta augaliniu pienu ir persikais (tausojantis)(augalinis)	2-107	150	3,96	1,44	25,64	150,23
Jogurtas	14-18	125	4,22	3,91	23,28	145,31
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,68</b>	<b>5,65</b>	<b>55,87</b>	<b>323,54</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-56	150	5,78	2,35	20,49	116,96
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kukulis tausojantis	12-40	80	19,05	9,22	4,35	181,39
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-147	100	3,52	0,48	22,72	109,12
Agurkų ir pomidorų salotos su tyru alyvuogu aliejumi (augalinis)	4-59	85,00	0,72	2,56	5,13	59,34
Švž. paprikų lazdelės	4-52	30	0,27	0,06	2,01	8,40
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
<b>Iš viso:</b>			<b>31,18</b>	<b>14,97</b>	<b>69,46</b>	<b>544,51</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai su fermentinio sūrio drožlėmis (tausojantis)	5-51	150/20	11,90	8,20	43,36	293,28
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,30</b>	<b>8,20</b>	<b>53,26</b>	<b>333,28</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,16</b>	<b>28,82</b>	<b>178,59</b>	<b>1201,33</b>

7-10 m.

1 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Antradienis

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g angliavan-	Patiekalo maistinė vertė, g angliavan-			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-56	150	5,78	2,35	20,49	116,96
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Orkaitėje keptas maltos kiaušienos kukulaitis	12-41	100	23,69	9,79	7,15	217,79
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-148	120	4,07	0,56	26,27	126,17
Agurkų ir pomidorų salotos su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) D	4-60	105	3,20	0,90	5,17	62,98
Švž. paprikų lazdelės	4-52	30	0,27	0,06	2,01	8,40
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Obuolys / arba kitas sezoninis vaisius /		100	0,40	0,40	13,00	57,20
<b>Iš viso:</b>			<b>36,05</b>	<b>14,36</b>	<b>78,09</b>	<b>658,80</b>

11-18 m.

1 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Antradienis

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Patiekalo maistinė vertė, g angliavandeniai, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-56	150	5,78	2,35	20,49	116,96
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos kukulaitis	12-41;	120	26,86	10,91	7,16	241,30
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-148	120	4,07	0,56	26,27	126,17
Agurkų ir pomidorų salotos su tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) D	4-60	105	3,20	0,90	5,17	62,98
Švž. paprikų lazdelės	4-52	30	0,27	0,06	2,01	8,40
Stalo vanduo su apelsiniais	14-07	150	0,14	0,02	1,76	7,05
Obuolys / arba kitas sezoninis vaisius /		100	0,40	0,40	13,00	57,20
<b>Iš viso:</b>			36,05	14,36	78,09	658,80

1-3 m.

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

1 savaitė

Trečiadienis

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energi nė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7-01	1 vnt.	6,15	5,85	0,35	78,50
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	16-86	25/5/10	4,21	6,90	13,28	132,95
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0,72	0,08	9,36	37,60
Kefyro, bananų ir uogų kokteilis	14-08	50/50	2,13	1,43	10,60	61,50
<b>Iš viso:</b>			<b>33,59</b>	<b>14,26</b>	<b>33,59</b>	<b>310,55</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energi nė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-04	100	0,58	0,02	3,82	16,88
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėlė (tausojantis)	10-09	60/60/20	17,52	10,45	9,67	178,32
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	90/3	2,48	3,11	18,82	109,01
Švž. kopūstų, morkų, avokadų, krapų salotos ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-150	80/8	1,18	5,87	4,56	74,24
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>23,14</b>	<b>19,68</b>	<b>47,46</b>	<b>428,83</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energi nė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	5-38	100	6,00	7,61	26,85	197,95
Jogurto ir uogų padažas	13-41	20	0,36	0,26	4,68	21,60
Pienas 2,5 %rieb.	14-21	100	2,90	2,50	4,70	53,00
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-05	80	0,32	0,00	7,92	32,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,58</b>	<b>10,37</b>	<b>44,15</b>	<b>304,55</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>66,31</b>	<b>35,00</b>	<b>125,20</b>	<b>#####</b>

4-6 m.  
1 savaitė  
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7-01	1 vnt.	6,15	5,85	0,35	78,50
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentiniu sūriu	16-87	30/5/12	5,04	7,45	15,92	152,08
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-34	100	0,90	0,10	11,70	47,00
Kefyro, bananų ir uogų kokteilis	14-09	75/75	3,20	2,14	16,24	93,65
<b>Iš viso:</b>			<b>15,29</b>	<b>15,54</b>	<b>44,20</b>	<b>371,23</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-05	150	0,82	0,02	5,24	23,23
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėlė (tausojantis)	10-10	80/80/30	20,33	13,06	10,61	207,86
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13	100/5	2,77	4,83	20,93	133,55
Švž. kopūstų, morkų, avokadų, krapų salotos ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-150	80/8	1,18	5,87	4,56	74,24
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			<b>27,16</b>	<b>24,10</b>	<b>57,13</b>	<b>514,16</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	5-38	100	6,00	7,61	26,85	197,95
Jogurto ir uogų padažas	13-41	20	0,36	0,26	4,68	21,60
Pienas 2,5 %rieb.	14-22	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-06	100	0,40	0,00	9,90	40,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,10</b>	<b>11,62</b>	<b>48,48</b>	<b>339,05</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>53,55</b>	<b>51,26</b>	<b>149,81</b>	<b>1224,43</b>

7-10 m.

1 savaitė

Trečiadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-05	150	0,82	0,02	5,24	23,23
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėle (tausojantis)	10-spal	150	18,25	9,00	8,76	188,87
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-13	100/5	2,77	4,83	20,93	133,55
Svž. kopūstų, morkų, avokadų, krapų salotos ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-151	100/10	1,47	8,07	5,69	99,30
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Kriaušė / arba kitas sezoninis vaisius /		100	0,40	0,30	13,40	57,90
<b>Iš viso:</b>			25,09	22,45	64,61	553,23

11-18 m.

1 savaitė

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

Trečiadienis

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-05	150	0,82	0,02	5,24	23,23
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Troškinta kalakutienos mėsa su daržovėmis ir grietinėle (tausojantis)	11-spal	300	32,14	17,44	15,43	347,25
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-14	150/5	3,32	4,74	27,59	159,95
Švž. kopūstų, morkų, avokadų, krapų salotos ir citrinų-aliejaus užpilu (augalinis)	4-152	120/10	1,77	9,72	6,85	119,86
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Kriaušė / arba kitas sezoninis vaisius /	16-24	100	0,40	0,30	13,40	57,90
<b>Iš viso:</b>			<b>37,58</b>	<b>38,91</b>	<b>77,26</b>	<b>761,91</b>

1-3 m.

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

1 savaitė

Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Tiršta manų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-14	100/3	3,63	0,84	25,53	138,77
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Jogurtas	14-18	125	4,22	3,91	23,28	145,31
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-23	80	0,40	0,08	8,16	34,96
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,43</b>	<b>4,91</b>	<b>61,41</b>	<b>302,16</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
"Ukrainietiški" barščiai	1-96	100	1,11	2,09	8,76	55,68
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-12	80	18,28	5,11	3,48	133,33
Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti ciberžole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-32	80/3	4,55	3,88	23,02	149,13
3-ių rūšių daržovės (morkos, ridikėliai, paprika)(augalinis)	4-176	100	0,98	0,06	5,40	24,20
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,41</b>	<b>11,38</b>	<b>53,13</b>	<b>420,54</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	riebalai, g	baltymai, g	
Amerikietiški blynėliai „Pancakes“	5-53;	60	6,87	5,64	36,91	230,08
Grietinė (30 %rieb.)	13-06	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,03</b>	<b>11,72</b>	<b>41,97</b>	<b>306,76</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,87</b>	<b>28,01</b>	<b>156,51</b>	<b>1029,46</b>

4-6 m.

1 savaitė

Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tiršta manų kruopų košė skaninta augaliniu pienu, sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	2-15	150/5	4,60	1,21	31,77	177,20
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Jogurtas	14-18	125	4,22	3,91	23,28	145,31
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-24	100	0,50	0,10	10,20	43,70
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,50</b>	<b>5,30</b>	<b>69,68</b>	<b>384,29</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
"Ukrainietiški" kopūstų ir burokėlių barščiai (tausojantis) (augalinis)	1-97	150	1,48	2,61	11,64	72,73
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-12	80	18,28	5,11	3,48	133,33
Virti kietųjų kviečių makaronai makaronai skaninti cibiržole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-34	100/3	6,36	4,06	39,25	217,43
3-ių rūšių daržovės (morkos, ridikėliai, paprika)	4-176	100	0,98	0,06	5,40	24,20
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
<b>Iš viso:</b>			<b>29,27</b>	<b>12,20</b>	<b>77,43</b>	<b>530,79</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliav- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Tradiciniai varškės virtinukai		130	19,91	9,87	28,80	283,71
Vanilinio skonio sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13-24	20	0,37	8,56	0,48	80,59
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,78</b>	<b>18,73</b>	<b>36,23</b>	<b>392,30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,55</b>	<b>36,23</b>	<b>183,34</b>	<b>1307,38</b>

7-10 m.

1 savaitė

Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
"Ukrainietiški" kopūstų ir burokėlių barščiai (tausojantis) (augalinis)	1-97	150	1,48	2,61	11,64	72,73
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/3	30	2,04	0,33	15,60	74,70
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-13	100	22,73	6,36	4,86	168,01
Virti kietųjų kviečių makaronai makaronai skaninti cibiržole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-33	100/3	5,34	3,39	32,96	182,41
3-ių rūšių daržovės (morkos, ridikėliai, paprika)	4-176	100	0,98	0,06	5,40	24,20
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Apelsinas / arba kitas sezoninis vaisius /	16-34	100	0,80	0,20	11,00	49,00
<b>Iš viso:</b>			32,70	12,78	72,52	530,46

11-18 m.

1 savaitė

Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
"Ukrainietiški" burokėlių ir kopūstų barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	1-14	150	3,23	2,66	14,04	89,93
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
"Bolognese" padažas (jautienos mėsos) (tausojantis)	11-14	120	22,95	6,39	6,25	174,43
Virti kietųjų kviečių makaronai makaronai skaninti cibiržole ir alyvuogių aliejumi (tausojantis)	5-35	150/5	6,96	6,16	42,95	253,11
3-ių rūšių daržovės (morkos, ridikėlis, paprika)	4-177	120	1,17	0,09	7,11	31,50
Stalo vanduo su vaisiais/uogomis	14-32	150	0,13	0,03	2,06	8,40
Apelsinai / arba kitas sezoninis vaisius /	16-34	100	0,80	0,20	11,00	49,00
<b>Iš viso:</b>			<b>37,16</b>	<b>15,77</b>	<b>93,21</b>	<b>656,98</b>

1-3 m.  
1 savaitė  
Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-149	150	4,62	2,62	29,82	161,18
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	16-30	10	0,71	0,11	7,90	36,50
Melionas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-47	100	1,00	0,00	8,00	35,00
Pienas 2,5 %rieb.	14-22	150	4,35	3,75	7,05	79,50
<b>Iš viso:</b>			10,68	6,48	52,77	312,18

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-93	100	3,78	2,19	12,40	81,09
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-28	60	16,94	13,06	0,58	172,30
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	3-03/4	80	1,92	1,61	18,77	92,49
Virtų burokėlių, kons. žirnelių, marinuoatų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-101	50/5	0,94	2,07	5,76	43,34
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			24,97	19,16	48,10	439,59

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Amerikietiški blynėliai „Pancakes“	5-53;	60	6,87	5,64	36,91	230,08
Grietinė (30 %rieb.)	13-06	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
<b>Iš viso:</b>			20,68	12,02	48,92	334,76
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,30</b>	<b>43,58</b>	<b>136,97</b>	<b>1086,53</b>

4-6 m.

1 savaitė

Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pusryčiai 8.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	2-149	150	4,62	2,62	29,82	161,18
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	16-30	10	0,71	0,11	7,90	36,50
Melionas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-47	100	1,00	0,00	8,00	35,00
Pienas 2,5 %rieb.	14-23	200	5,80	5,00	9,40	106,00
<b>Iš viso:</b>			12,13	7,73	55,12	338,68

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-94	150	5,52	1,77	16,93	101,04
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/2	25	1,70	0,28	13,00	62,25
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-29	80	20,92	15,78	0,68	226,13
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	3-03/4	80	1,92	1,61	18,77	92,49
Virtų burokėlių, kons. žirnelių, marinuotų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-102	80/7	1,52	2,11	8,99	57,79
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
<b>Iš viso:</b>			31,60	21,55	58,55	540,27

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan- baltymai, g	riebalai, g	deniai, g	
Amerikietiški blynėliai „Pancakes“	5-53;	60	6,87	5,64	36,91	230,08
Grietinė (30 %rieb.)	13-06	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	13-1/1	20	0,18	0,08	4,44	18,08
Nesaldinta arbata	14-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kivi (arba kitas sezoninis vaisius)	16-50	50	0,50	0,30	6,95	28,00
<b>Iš viso:</b>			8,03	12,02	50,89	394,23
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,44</b>	<b>42,50</b>	<b>151,76</b>	<b>1155,52</b>

7-10 m.

1 savaitė

Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavandeniai, g	baltymai, g	riebalai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-94	150	5,52	1,77	16,93	101,04
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1	20	1,36	0,22	10,40	49,80
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-30	100	24,90	18,50	0,78	266,53
Virtos bulvės apkeptos konvekciniame krosnyje (tausojantis)	3-03/1	100	2,28	3,14	22,17	120,19
Virtų burokėlių, kons. žirnelių, marinuotų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-103	100/10	2,02	3,64	11,85	83,51
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Vynuogės / arba kitas sezoninis vaisius /	16-27	80	0,56	0,32	14,08	61,44
<b>Iš viso:</b>			<b>36,11</b>	<b>27,28</b>	<b>62,32</b>	<b>621,65</b>

11-18 m.

1 savaitė

Penktadienis

Tvirtinu: Direktorė Rasa Agintienė

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			angliavan-	baltymai,g	riebalai, g	
			deniai, g			
Raudonųjų lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-94	150	5,52	1,77	16,93	101,04
Duona (leidžiama vaikų maitinime)	16-1/5	40	2,72	0,44	20,80	99,60
Lašišos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	8-30	100	24,90	18,50	0,78	266,53
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje (augalinis)	3-03/2	150	3,34	3,20	32,61	164,18
Virtų burokėlių, kons. žirnelių, marinuotų agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	4-104	120/10	2,38	4,17	13,75	96,50
Stalo vanduo su citrina	14-05	150	0,02	0,01	0,19	0,58
Vynuogės / arba kitas sezoninis vaisius /	16-27	80	0,56	0,32	14,08	61,44
<b>Iš viso:</b>			<b>38,89</b>	<b>28,08</b>	<b>85,05</b>	<b>728,43</b>